

COMPTE-RENDU DE LA REUNION DE LA COMMISSION Athlé/Forme/Santé

DU 05 04 2023

N°01/2023

Présidence : Serge Olivares

Présents : Jacqueline Bouilliat, Jacqueline Brignat (représentant Françoise Laville), Sylvie Durieu, Romain Gron, Irène Moreau, Serge Olivares, Gilles Séchaud

Excusés : Jean Sebastien Betrancourt, Yves Congard, François Boisgibault, Frederic Depiesse, Jean-Jacques Godard, David Mengolo, Claude Mondet, Françoise Laville, Colette Ruineau

•

Approbation du compte-rendu de la réunion du 17 11 2022

Il est adopté à l'unanimité

Le point sur les diverses actions :

Actions faites

- **Recensement et Livret** maintenant disponibles il sera mis à disposition des comités départementaux (sous format excel et
- **Présentation de l'AFS** (Semi de Paris, Eco trail, Marathon de Paris) de l'avis général, le public présent n'est pas le public visé. Il faudra réfléchir à quelles animations privilégier.
- **Bus Santé** C'était une animation de marche nordique, et de renforcement musculaire, en direction d'un public féminin précarisé, bénéficiant d'un dépistage du cancer, d'une aide à l'ouverture de droits etc. Cela a permis de nouer des contacts avec les intervenants municipaux, l'élue à la santé Mme Ikuesan et Rachida Igmir l'association La Maison Bleue du 18^{ème}.

Il est difficile de répondre aux demandes (notamment de Siel Bleu) en raison de l'absence de clubs proposant de l'athlé forme santé.

- : **L' Athle Fit** a été présenté aux assises et des animations ont été faites par Ivan

Moreau (Front Runner, Vital Sport de décathlon, Oxytrail, poussinades Lifa). Les comités départementaux organisant aussi des poussinades, cela pourrait être l'occasion de présenter l'activité.

Une sensibilisation envers les coaches pourraient être faites en amont afin que les parents puissent trouver des structures leur permettant de continuer.

: **Rencontres de la forme Santé** (Joinville) La fédération a aidé financièrement le comité du 94 à organiser leur rencontre. Il n'y avait qu'un CD volontaire, de même pour l'appel de mars 23, nous n'avons reçu qu'une candidature. L'ACP Joinville qui organisera sa rencontre le 3 Juin au parc du Tremblay, ainsi qu'une autre en octobre. Le Cd 94 organisera aussi durant le cross du val de Marne

· **Assises du 18 mars** Nous avons accueilli 44 personnes la satisfaction étant au-dessus de 4.5/5 sur les différents items.

Les réponses aux questionnaires (2019 et 2023) nous permettent d'envisager des ateliers pratiques à mettre en place (voir pièce jointe)

· **Work athlé (webinar)**

• **Les actions en attente**

- Animation « J'ai lu » à St Maur, le salon a été annulé.
- Contact avec l'Hôpital de ST Germain
- Rencontre avec l'élue à la santé du 18^{ème} (cf), des problèmes d'emploi du temps de l'élue n'ont pas permis qu'elle ait lieu
- Partenariat avec l'hôpital de la Pitié Salpêtrière, la convention est sur le point d'être signée.

- **Les actions en cours :**

CPTS du 12^{ème} (communauté professionnelle territoriale de santé), il s'agit de prendre en charge les professionnels de santé adhérents du CPTS.

Le projet est prêt, mais nous sommes en attente d'une réponse de la ville pour l'obtention d'une salle.

« Observatoire de la forme » via le "DiagnoForm Kid" (dans les écoles primaires)

Des interventions ont eu lieu en direction d'écoles parisiennes.

La subvention fédérale permettra d'organiser une dizaine d'opérations.

Une intervention a été faite auprès du personnel d'une entreprise parisienne, mais avec seulement une dizaine de personnes. Une autre intervention est prévue la semaine du 10 avril

Work athlé : Le lien vers le webinar fédéral a été largement diffusé. L'ile de France a une densité d'entreprises pouvant être intéressées par ce partenariat. Certaines de ces entreprises ont déjà des actions en place, sous forme de prise en charge d'adhésion à des salles de sport. Il est important de se démarquer en valorisant nos évaluations individuelles et notre savoir-faire.

Vous trouverez en pièces jointes les documents fédéraux de présentation.
David Mengolo a présenté le work athlé auprès d'une entreprise avec laquelle il est en contact.

Les actions à prévoir :

Séances pratiques c'est une demande des participants aux deux assises (2019 et 2023)

Voir le compte-rendu des assises (en pièce jointe)

· **Formation au Diagnoforme** pour mettre en place des actions Work athlé, et observatoire de la forme

· **Partenariat avec l'association « Etoiles des neiges »** (Mucoviscidose)

La Fédération Française d'Athlétisme s'est associée avec l'association Etoiles des Neiges dans le cadre d'un projet IMPACT 2024.

De nouvelles thérapies : Kaftrio et Symkévi permettent de rallonger significativement l'espérance de vie et les capacités des bénéficiaires. L'activité physique est un élément central de l'accompagnement

Un module de formation sera mis en place pour nous permettre d'accueillir ce nouveau public

Secrétariat : Président de la Commission

Validation : Présents à la réunion

Serge Olivares

