

**PROCES VERBAL DE LA REUNION DE LA COMMISSION REGIONALE MASTERS DU
LUNDI 3 JUIN 2024 à 19 h**

Présents ; - Pierre MONTHEILLET (77) Pdt- Irène MOREAU (91) - Claude LACHEREST (93) - Colette RUINEAU (93) - Frédéric BERARD (77) - Emmanuelle JAEGER (94) - Joëlle BERNARD (94) - Christine DONVAL (75) - Jean-Jacques GODARD - (Pdt de la LIFA),,

Excusés ; Pascal DEBIEU (77) - Michel JOYE (92) - Didier LOBO (94) - - David STEFANELLY (78)-

Ouverture de la réunion à 19 h 00

PROCHAINE REUNION PROGRAMMEE LE LUNDI 7 OCTOBRE 2024 A 19 H

1. **ACCUEIL** : Remerciements aux membres présents avec une majorité de présents.
2. **POINT DES LICENCES MASTERS (PJ1-1 ; 1-2 ; 1-3)**: Pour la ligue, le nombre de licences au 29 mai est en nette progression par rapport aux chiffres du 31 août 2023; celui de la ligue globalement progresse également. Les licences Masters représentent 35,46% des licenciés de la LIFA (contre 33.91 % en fin de saison 2023). A remarquer surtout que le nombre de licenciés compétition est en très nette augmentation (plus 2326) avec un transfert qui se poursuit depuis les licences LS & LR , du à l'uniformisation du prix des licences. Enfin le nombre de licences Masters couvrant plus de 40 années d'âge, est légèrement supérieur au total des licences U7 à U14 et également de U16 à Senior.

3. **MEILLEURES PERFORMANCES (PJ2-1 et 2-2)**: toujours la même assiduité de Joëlle.
Nombre MP LIFA enregistrées : 16 en mars, 4 en avril et 13 en mai.

4. BILAN DES DERNIERES COMPETITIONS :

Challenge interligues le 19 mai à Yutz : La rencontre interligues Masters organisée à YUTZ (Moselle) à l'initiative de la Ligue du Grand Est (LARGE) a permis à près de 50 masters franciliens de se confronter avec des athlètes de plusieurs pays limitrophes (Luxembourg, Belgique, Suisse, Allemagne, ...) ainsi qu'avec des représentants de presque toutes les autres ligues avec une participation un peu limitée en raison des inondations et intempéries mosellanes du moment. L'équipe Francilienne n'a malheureusement pas pu résister à la grosse délégation locale qui a remporté le challenge, mais elle a laissé les autres ligues et l'équipe des étrangers, loin derrière. Une belle journée avec une ambiance et un accueil des plus chaleureux qui marquera la mémoire de chacun. [Résultats](#) [Photos](#)

France en salle à LYON les 1-2-3 mars (PJ3-analyse de Colette) : En complément des données présentées à la réunion précédente.

Europe en salle à Torun (17/03) (PJ3): délégation francilienne la plus importante avec 133 participants et un très bon niveau de performances.

Championnats de France à Thonon du 14 au 16 juin : déjà plus de 1100 inscrits avec en particulier 125 au 100 m !

5 CALENDRIERS

Ebauche calendrier 2025 (PJ4) :

Pentalancers le 12 octobre (lieu à déterminer)

25-26/01 : Lancers longs hivernaux masters

Samedi 15/02 : LIFA masters en salle a priori à Nogent sur Oise

France en salle le 15/03

Calendrier international :

13-25 août : Monde piste à Göteborg (Suède)

13 septembre : Monde course en montagne Canfran-Estaclon (Espagne)

13 octobre : Monde Marathon à Bucarest (Roumanie)

23-30 mars 2025 : Europe marathon à Jyvaskila (Finlande)

Liens calendriers internationaux :

<https://world-masters-athletics.org/championships-2/>

<https://european-masters-athletics.org/events/>

5. **CHAMPIONNATS DE FRANCE 10 ET 20 KM MARCHE A LISSES LE 14 OCTOBRE** : réunion en visio prévue jeudi soir (attente d'une centaine de marcheurs). Organisation de la CNAM confiée au CDA 91 avec le soutien de la CRAM LIFA (mobilisation des membres de la CRAM.

Les membres de la CRAM doivent se mobiliser en renfort pour le pointage (ou autre jury).

6. **CHAMPIONNATS LIFA MASTERS DU SAMEDI 6 JUILLET à NEMOURS** :

Les travaux programmés pour la mise aux normes des aires de lancers longs ne sont pas réalisés. Sauf à trouver un stade rapidement et étant donné le pentalancers de Mainvilliers : **information à venir pour les lancers du disque et du marteau!**

8 **CHALLENGE INTERDEPARTEMENTAL MASTERS:** Une analyse des résultats de 10 km à Montereau montre qu'aucun département sauf le 77 (département d'accueil) n'aurait pu être classé sur les bases du règlement déjà plus simplifié chaque année. Il apparait que le challenge ne représente pas un grand intérêt pour motiver les masters si ce n'est ceux du département d'accueil !!! Il faut reconnaître aussi le manque d'intérêt des CDR et des CDA pour former des équipes masters. De plus aucun championnat de 10 km n'est prévu cette saison. La CRAM propose de faire une ultime tentative sur les championnats LIFA de 5 km qui sont qualificatifs et demi-finale des championnats de France à Mitry Mory le 29 septembre. Le 5 km pourrait peut-être attirer plus de coureurs que le 10 !

SUR LES BASES SUIVANTES (validation par le bureau de la ligue) :

- COMMUNIQUER sur le challenge par AFS et sur les bulletins d'inscription (mentionner la **gratuité** -par le remboursement de l'inscription aux clubs- pour les coureurs LIFA **licenciés compétition** qui seront classés ?)
- Selon un règlement aussi simple que possible. Il a été démontré avec le challenge à YUTZ que AFS touchait voire motivait un grand nombre de masters.
- Possibilité mais pas obligation des constituer des équipes départementales. Si certaines équipes ne sont pas constituées, la CRAM pourrait les établir après la clôture des inscriptions. Sinon il n'apparait pas forcément nécessaire de constituer des équipes départementales en adoptant des règles simples permettant d'extraire des résultats pour le classement :
 - Classement au total des temps sur les catégories masters :
 - Aucun en MAM 0 et MAF 0 -ou les 2 premiers ?-: participent au championnat en senior.
 - 2 premiers coureurs de MAM 1-2 et MAF 1-2.
 - 2 premiers coureurs de MAM 3-4 et MAF 3-4.
 - 2 premiers coureurs de MAM 5-6.
 - 2 premiers coureurs de MAM 7 et + et de MAF 5 et +.
 - Récompenses : 1 challenge MAM, 1 challenge MAF et 1 challenge global. Aucune récompense individuelle (pas de médailles) pour le challenge, les récompenses par catégories étant prévues dans le championnat LIFA.
 - Si une équipe est incomplète, on peut compléter avec un nombre de temps du (et de la) moins bien classé(e) des départements complets.

9 **AVENIR DE LA CRAM**

Le président rappelle que la majorité de nos décisions prises ce jour seront assumées par la nouvelle CRAM à l'issue des élections de novembre.

Séance levée à 20 h 45 suivie de l'habituel moment de convivialité.