

**PROCES VERBAL DE LA REUNION DE LA COMMISSION REGIONALE  
MASTERS DU LUNDI 09 OCTOBRE 2023 à 19 h**

**Présents** ; - Pierre MONTHEILLET (77) Pdt- Claude LACHEREST Pdt CRR LIFA (93)- Irène MOREAU (91) Secr Adj LIFA- Colette RUINEAU (93) Pdte CNAM et Secr LIAFA- Jean-Jacques GODARD - Pdt de la LIFA)- Christine DONVAL (75) - Didier LOBO (94)-

**Excusés** ; - Pascal DEBIEU (77) Emmanuelle JAEGER (94)- Frédéric BERARD (77) - David STEFANELLY (78) - Michel JOYE (92) - Joëlle BERNARD (94)-

**Ouverture de la réunion à 19 h 00**

**PROCHAINE REUNION PROGRAMMEE LE LUNDI 18 MARS 2024 A 19 H**

1. **ACCUEIL** : effectif réduit et merci à tous de votre présence bien utile.

Marie-Hélène LEVANNIER (95) nous a annoncé son départ en province et ne participera plus à nos réunions. La commission la remercie de son engagement et elle sera toujours la bienvenue dans nos réunions et compétitions. Elle va être récompensée de la médaille d'or de la FFA. Nous remercions également de sa présence François BOISGIBAUT directeur de la LIFA, qui en préambule est venu nous présenter les difficultés pour établir un calendrier 2024 (voir plus bas).

2. **POINT DES LICENCES MASTERS (PJ1)**: les chiffres sont toujours encourageants en ce début de saison. Le nombre global de licenciés de la LIFA est relativement stable à cette période de l'année! A la LIFA à ce jour: 14369 masters/36990, 7591 compétition -plus qu'en fin de saison 2023- et 30% de F mais quasi parité en LoisR - 25% en LoisS. La mise en avant du sport santé semble toujours favoriser la prise de licences LoisS/R moins coûteuses. L'égalisation du prix des licences devrait progressivement ramener les licenciés vers la compétition. Beaucoup ont rencontré des difficultés pour la nouvelle procédure de saisie des licences ce qui semble avoir ralenti la prise en ce début de saison.

3. **BILAN DES DERNIERES COMPETITIONS** :

24-25 Juin Championnats France Masters à Laval :

- très bonne organisation, et participation importante (2042 performances).

Septembre championnats d'Europe à Pescara Italie) : Organisation très médiocre qui a obligé les Team Manager à pallier à l'impréparation voire à l'incompétence des organisateurs, ceci sous une très grande chaleur. Voir mail de Colette en PJ2. Suite à un malaise grave d'un athlète français Colette rappelle la nécessité d'être bien assuré et la très bonne prise en charge de l'assurance fédérale.

Bilan des médailles (153) : France 5°, 39 Or, 61 Ag, et 53 Br. Et quelques belles performances à noter.

Résultats : [http://www.fidalservizi.it/risultati/2023/Test\\_EMAC\\_2023/Risultati/IndexRisultatiPerCategoria.html](http://www.fidalservizi.it/risultati/2023/Test_EMAC_2023/Risultati/IndexRisultatiPerCategoria.html)

Et belle « UNE » sur le site FFA(rédigé par Colette).

4 **MEILLEURES PERFORMANCES (PJ3)**: toujours la même assiduité de Joëlle.

Les catégories les plus âgées sont celles qui améliorent le plus les MP ce qui montre une élévation des niveaux : 12 en mai, 12 en juin aux France masters, 5 en juillet, 0 en août et 5 en septembre.

5 **CHALLENGE INTERDEPARTEMENTAL MASTERS de 10 KM (PJ4)**

Montreuil : dimanche 29 octobre: suite au contact avec l'organisateur, vu le nombre important de classements - Scratch, championnats LIFA, 77 et challenge jeunes-, une solution est recherchée pour faire un classement rapide par la commission pour éviter des récompenses trop tardives. Claude s'occupe des 3 trophées.

Présence de la commission : Claude (officiel), Didier (coureur), Irène : tous pour les récompenses.

## 6 PENTALANCERS 2023

Tout est bien préparé par Hatem et Colette doit faire les groupes demain.

**(bilan post compétition)** : 24 lanceurs et tout s'est très bien déroulé avec un nombre de juges très suffisant. Le club de Maisons Alfort a comme d'habitude réservé un accueil chaleureux et une organisation impeccable. Présence de la commission : Colette, Irène (chambre d'appel), Frédéric (lanceur) Joëlle (logica) et Pierre (tous aux récompenses).

Résultats : <https://bases.athle.fr/asp.net/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmode=1&frmespace=1149&frmcompetition=282348>

## 7 CALENDRIERS A VENIR

L'établissement du calendrier 2024 s'annonce difficile et incertain en raison des JO et de la fermeture d'Eaubonne (projet en PJ5 pas fiable à ce jour et **diffusion ultérieure avec visio si besoin** après vote au CD LIFA de vendredi et ajustements ultérieurs).

Prévisions :

- LIFA en salle : 17 février 2024 (fermeture d'Eaubonne et contact avec la Normandie à Mondeville).
- Lancers longs hivernaux : 21/01 2024 à Maisons Alfort.
- LIFA piste: 21 avril 2024 : date et lieu (Tremblay ?) et faisabilité à confirmer.
- Challenge 10 km 2024 : date championnat LIFA.
- France Masters en salle 2024 : 1 et 2 mars à LYON.
- France Piste : 1 ou 2° WE de juin (?) à Thonon les bains
- Septembre ou octobre 2024 : pentalancers

Un challenge interligues est également à l'étude dans la LARGE comme il y a 4 ans.

## 8 CALENDRIER INTERNATIONAL (PJ 6):

- <https://world-masters-athletics.org/championships-2/>
- <https://european-masters-athletics.org/events/>

## 9 COLLOQUE 2023 (PJ7)

Merci Lahcen pour son aide à Collette dans la préparation.

- changement de date et de lieu: ~~samedi 2 décembre 2023, INSEP réservé.~~
- Samedi 18 novembre au CREPS de Chatenay.

## 10 DIVERS

- Emmanuelle demande à la commission de s'investir pour motiver le plus grand nombre d'obtenir « I run Clean ». [www.athle.fr/pdf/docffa/TUTORIEL-I-Run-Clean.pdf](http://www.athle.fr/pdf/docffa/TUTORIEL-I-Run-Clean.pdf)
- Colette annonce la préparation d'un webinaire (suivi médical, diététique addictions ....) pour les masters. La date en 2024 n'est pas encore fixée.

Séance levée à 20 h 45 suivie du traditionnel verre de l'amitié, Jean Jacques se joint à nous.