



Ligue d'Ile de France d'Athlétisme

PV Numéro:2023/3

COMPTE-RENDU DE LA REUNION DE LA COMMISSION Athlé/Forme/Santé

du 27 10 2023 en visio-conférence

N°03/2023

Présidence : Serge Olivares

Présents : Romain Gron, Françoise Laville, David Mengolo, Claude Mondet, Irène Moreau, Serge Olivares, Colette Ruineau,

Excusés : Jean Sebastien Betrancourt, François Boisgibault, Frédéric Depiesse, Sylvie Durieu, Jean-Jacques Godard, Ivan Moreau, Sarah Nicolas, Ange Doris Ratsimbazafy, Gilles Séchaud

Approbation du compte-rendu de la réunion du 19 06 2023

Il est adopté à l'unanimité des présents

Commission AFS nationale : La commission nationale s'est réunie le 13 10 23 les principaux thèmes évoqués ont été la **diminution des licences AFS** avec deux pistes d'explication, la nouveauté de la procédure de prise de licence, et l'attrait d'épreuves chronométrées (impossible avec une licence AFS). Un groupe de travail licence travaille à la fédération sur ces thèmes.

Un bilan des **journées nationales de marche nordique** a été fait : 56 clubs d'Ile de France ont participé (c'est la plus forte participation), en moyenne chaque animation a permis 3 nouvelles adhésions. Une réflexion sur l'évolution de ces journées aura lieu (dates, forme...)

Partenariat avec Belambra, une quarantaine de coaches interviennent dans les divers clubs faisant ainsi la promotion de l'AFS.

Les assises : elles auront lieu le week-end des 2 et 3 décembre au CREPS de Chatenay Malabry, et permettront de réfléchir au développement de l'AFS pour la prochaine Olympiade. Il est possible pour la LIFA d'y envoyer plusieurs représentants (pour les autres ligues le nombre est limité). Contactez-nous si ce rendez-vous intéresse.

Le point sur les diverses actions :

Actions faites :

Observatoire de la forme dans des écoles parisiennes : L'action a déjà concerné 700 enfants elle va se poursuivre, des contacts ont été pris avec les conseillers pédagogiques EPS. Le 92 est très intéressé. Les villes "Terre de Jeux" ayant une section athlétisme jeunes ont particulièrement été ciblées. Les évaluations auront lieu au printemps. Il n'est pas prévu d'augmentation de la subvention fédérale, ce qui limitera le développement de l'action.

Listing des clubs et coaches AFS : Romain Gron a établi un listing des coaches AFS avec leur domaine d'intervention. C'est un bel outil qui permet à la ligue d'avoir des contacts pour ses actions (Poussinades, animations...), ses contacts avec les maisons sport santé. Il a été transmis aux participants de la réunion.

Les actions en cours :

Formation de perfectionnement Marche Nordique: La ligue a mis en place une session de perfectionnement à l'animation de séances de marche nordique le 26 novembre au Creps de Chatenay-Malabry. C'était une demande des coaches AFS (questionnaires lors des assises et sondage par mailing). La formation concernera 15 personnes et sera assurée par Doudou Sow. Elle est complète. C'est donc une initiative à reconduire (gratuite ou pas)

Formation sport sur ordonnance: La première formation en LIFA (la deuxième en France) sera organisée les 15, 16 et 17 décembre toujours au CREPS de Chatenay-Malabry. Romain a la charge de coordonner l'équipe des intervenants. Les entraîneurs éligibles vont être contactés.

Rencontres du sport santé d'Ile de France : Les 1^{ères} Rencontres Franciliennes du Sport-Santé organisées par le CROS Île-de-France auront lieu le 25 novembre 2023 au CREPS Île-de-France (Chatenay Malabry !). Il s'agit de favoriser la rencontre entre les maisons sport santé et les structures proposant du sport santé. Nous n'avons pas plus d'informations pour le moment. Serge Olivares représentera la ligue à cette occasion.

Les actions en attente :

CPTS du 12^{ème} Le partenariat avec La Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) est encore au point mort. Les difficultés sont liées à l'absence de salle disponible. Une solution se profile avec l'éventualité d'une mise à disposition d'une salle à l'hôpital Rothschild.

Partenariat avec l'association « Etoiles des neiges » (lutte contre la Mucoviscidose) : nous n'avons toujours pas été contactés.

Partenariat avec la ville de Champigny : L'organisateur de l'événement est malheureusement décédé, l'organisation a été annulée

Les actions à prévoir :

Le Fitback Europe : C'est une plateforme qui permet d'évaluer les enfants et adolescents de 6 à 19 ans et de les comparer aux autres enfants européens (<https://www.fitbackeurope.eu/fr-fr/>). C'est un outil facile d'utilisation qui pourrait être utilisé par nos entraîneurs de jeunes. Nous verrons avec Sarah pour partager l'information sur le site de la ligue.

Promouvoir l'AthléFit : Ivan Moreau ne pouvant être présent, nous fait parvenir l'état de ses réflexions. Il n'a pas été sollicité depuis janvier, et constate la difficulté de développer cette activité.

* difficulté à mettre de l'encadrement rémunéré et compétent sur un secteur non développé
=> absence de formation qualifiante spécifique pour avoir des coaches AthléFit qui pourraient ainsi être challengés pour développer "leur" activité dans la "norme" AthléFit

Il propose :

Comment faire la promotion et permettre le développement de l'AthléFit au niveau de l'Ile de France ?
(Dans une logique forme santé, et pratique de l'athlétisme)

AthléFit:

Proposer un lien entre cette activité "nouvelle" et toutes les activités sports loisirs athlète existant dans les clubs.

Avec pour objectif de faire connaître davantage le concept aux clubs et leur permettre de gagner de nouveaux publics en s'appuyant sur leur existant (exemple de l'AO Charenton)

AthléFit, promotion générale :

Proposer davantage l'activité aux jeunes

- Les BE-MI-CA en difficulté pour intégrer un groupe d'entraînement sans être passés par la filière EA-PO (pour une solution transitoire non concurrentielle avec le secteur compétitif)
- Jeunes en situation de méforme (obésité etc.) : activité qui pourrait être fortement appréciée pour les jeunes ayant dans un premier temps davantage besoin de "bouger" que d'aller tout de suite sur de l'activité à haute technicité athlétique difficile, mais sans renoncer à l'acquisition des fondamentaux ADN de l'athlète => "faire du fit mais de l'athlète aussi")
- Introduire l'activité dans des actions dans les "quartiers" (visibilité plus grande de l'athlétisme comme outil sportif en direction des éducateurs et acteurs sociaux de ces quartiers)

Proposer plus clairement l'activité dans le concept workathlète :

Un public à conquérir parmi les actifs en quête d'une activité physique régulière et sociale, sur un format simplifié et transposable hors stade également

Gagner de la visibilité par ce biais aussi

Promouvoir le Work Athlète : David Mengolo qui a proposé le concept à son entreprise, ainsi qu'à une entreprise dans laquelle il intervient, insiste sur l'importance d'avoir une implication du MEDEF auprès de ses adhérents. (Un courriel a été envoyé à Lucas Goustiaux pour savoir s'il y avait du nouveau sur ce sujet)

Les Poussinades : Elles auront lieu les 25/26 novembre et 2/3 décembre à l'INSEP. Des animations

AthlÉFit seront proposées aux parents

Animation avec le Cd 75 à la pagode : Une visioconférence aura lieu le 30 octobre pour définir les besoins. Depuis elle a eu lieu, et il a été décidé de proposer une évaluation pour sensibiliser les parents à leur propre état de forme physique.

Partenariat avec l'association « Etoiles des neiges » (Mucoviscidose)

Nous n'avons toujours pas été contactés

Questions diverses :

Serge Olivares présente l'ouvrage de Régis Juanico "Bougeons" qui est un livre "ressource" sur l'intérêt de l'activité physique.

<https://www.jean-jaures.org/publication/bougeons-manifeste-pour-des-modes-de-vie-plus-actifs/>

David Mengolo informe les participants de l'action proposée par la ville de Paris « Paris bouge ton esprit »

<https://www.lebonbon.fr/paris/news/paris-propose-cours-sport-gratuits-sante-mentale/>

Secrétariat : Président de la Commission

Validation : Présents à la réunion

Serge Olivares