

**PROCES VERBAL DE LA REUNION DE LA COMMISSION REGIONALE
MASTERS**

DU LUNDI 20 MARS 2023 à 19 h

Présents ; Jean-Jacques GODARD, président de la LIFA - Pierre MONTHEILLET (77) Président- Didier LOBO (94)- Claude LACHEREST Président CRR LIFA (93)- Irène MOREAU (91) - Colette RUINEAU (93) - Christine DONVAL (75) - Marie-Hélène LEVANNIER (95) -Frédéric BERARD (77) - Joëlle BERNARD (94)- Emmanuelle JAEGER (94)-

Excusés ; Michel JOYE (92) - Pascal DEBIEU (77) - David STEFANELLY (78)

Ouverture de la réunion à 19 h 00

PROCHAINE REUNION PROGRAMMEE LE LUNDI 5 JUIN 2023 A 19 H

1. **ACCUEIL** : Pierre remercie les membres d'avoir répondu présents et souligne le plaisir de se retrouver pour ces échanges constructifs.
 2. **POINT DES LICENCES MASTERS (PJ1)**: les chiffres sont encourageants (rattrapage post covid). Il faut cependant noter un déséquilibre F/H variable selon le type de licences (F : 30% en COMP mais F très majoritaires en LOISS). Par ailleurs tous les départements ont un pourcentage masters proche de la moyenne de licenciés COMP (14%) et un peu plus variable pour les LOISR (12%).
 3. **BILAN COMPETITIONS HIVERNALES** :
 - 28/01 Lancers longs hivernaux Maisons Alfort : Bravo et merci au club organisateur, Très Bonne organisation et accueil chaleureux avec une météo très mauvaise (10F et 17 H pour 53 performances).
 - 07/01 LIFA en salle à Eaubonne: bons championnats et participation qui retrouve le niveau pré-covid.
 - 3-5/03 France en salle à Miramas (PJ-2): Très belles installations et organisation remarquable avec d'excellentes performances. Belle représentation des franciliens (2° en nombre de participants derrière la ligue locale et 4° en nombre de médailles).
 4. **MEILLEURES PERFORMANCES (PJ-3)**: gros travail (comme d'habitude) pour Joëlle avec une grosse quantité de travail (13 en janvier - 19 en février et 11 en mars). Des performances exceptionnelles sont constatées dans les catégories d'âge avancées.
 5. **REGLEMENTS NATIONAUX ET INTERNATIONAUX**:
 - Les règlements évoluent également pour donner l'autorité aux JA d'arrêter des athlètes pour des raisons de protection de leur santé (officialisation du Safety officer).
 - Gros travail de remodelage de la CNAM sur les minima des médailles podium, sur l'application des coefficients WMA pour les EC...
 - Prise en compte du nombre de licenciés COMP pour le nombre de meeting Ranking par ligues (masters inclus).
 6. **LIVRET ESTIVAL ET PREPARATION CHAMPIONNAT LIFA DU 16 AVRIL à LIVRY GARGAN**
 - (PJ-4) : projet de règlement des championnats LIFA Masters
 - (PJ-5) : horaires provisoires (corrigés par Joëlle)
- Pas de marteau et de marteau lourd : recherche d'un autre site en mesure de les accueillir et d'une autre date.

Léon Sextius responsable de l'organisation prépare l'organisation en relation avec Colette, Pierre et Hatem. Reco de Pierre sur place le 5 avril.

Colette et Joëlle prépareront la compétition sur Logica.

- Membres de la commission présents : Pierre - Irène - Marie Hélène pointage et récompenses, Claude selon besoin, Joëlle - Michel (?) logica, Remise de récompenses par tous.
- Espace podium récompenses séparé de l'animation principale. Soazig assurera l'animation (Jean Jacques non disponible),
- Hatem lancera un appel à jury, chacun répondra à l'appel à jury.

7 CHALLENGE INTERDEPARTEMENTAL MASTERS de 10 KM (Montereau 22 octobre 2023)

L'étude statistique menée par Didier confirme que ces championnats intéressent principalement les coureurs locaux. Autre problème à la même date : Championnats de France des 5 km !

Le règlement proposé est le suivant : licence compétition obligatoire, classement sur les deux meilleurs arrivants de chaque département de M0 à M7 plus deux au dessus (M8 et plus) pour les hommes et M0 à M6 plus deux au dessus (M7 et plus) pour les femmes, classement par département au total des temps officiels, droits d'inscription des arrivants remboursés au club par la ligue.

Les départements seront invités à s'y intéresser et à doter éventuellement leurs coureurs de maillots à leurs couleurs.

8 PENTALANCERS 2023

La date traditionnelle du 3^e samedi de septembre n'est plus envisageable en raison des calendriers nationaux et internationaux. La commission propose donc les samedi 14 ou dimanche 15 octobre 2023. Restera à trouver un organisateur.

9 CALENDRIERS A VENIR

- Il est trop tôt pour aborder le calendrier 2023-2024 qui sera vraisemblablement compliqué à l'approche des JO PARIS 2024.
- Championnats d'Europe Masters à Torun Pologne du 26 mars au 2 avril avec une importante représentation française.
- *Championnats de France Masters sur piste* : 24 et 25 juin 2023, à LAVAL (53)

10 COLLOQUE 2023 :

- samedi 2 décembre 2023, lieu à préciser.
- contact et projet préparés par Colette (PJ-6)

11 AUTRES POINTS

- Emmanuelle fait la promotion de « **I run Clean** » : **diplôme de sensibilisation** de tous les athlètes et de prévention au dopage (indispensable pour être en équipe de France - formation en ligne).
- **Demande d'organisation d'un stage de lancers pour les masters** (payant ou non) : à voir avec Lahcen pour intégrer les masters avec leurs spécificités dans les stages existants ou stage spécifique masters à définir.

Séance levée à 21 h 15 suivie d'un verre de l'amitié (vins vendéens de Joëlle) garni de pizzas offertes par la ligue.